

## Anhang B - Itemkennwerte

Table 1: Wahrgenommene Belastungen.

Item Nr.	Bezeichnung „Wenn Sie mit dem Lkw unterwegs sind, wie belastet fühlen Sie sich durch...“)	<i>N</i>	<i>M</i>	<i>SD</i>	<i>p</i>
1	Hitze / Kälte in der Fahrerkabine	549	1,42	1,156	,36
2	Lärm / Krach	548	1,41	1,091	,35
3	Abgase / schlechte Luft in Fahrerkabine	543	1,07	1,042	,27
4	Vibrationen / Erschütterungen beim Fahren	543	1,47	1,065	,37
5	Körperliche Anstrengungen beim Be- und Entladen	552	1,77	1,240	,44
6	Langes Sitzen hinterm Steuer	547	1,71	1,121	,43
7	Schlafmangel / Übermüdung	545	1,46	1,109	,36
8	Fahren unter Zeitdruck	546	1,68	1,223	,42
9	Ladeverzögerungen / Wartezeiten beim Be- und Entladen	553	2,13	1,265	,53
10	Zeitdruck beim Be- und Entladen	549	1,64	1,258	,41
11	Fahren mit gefährlicher Ladung	540	,79	1,048	,20
12	Hohe Verkehrsdichte / Stau	549	2,44	1,144	,61
13	Fahren bei schlechter Witterung (Regen, Nebel, Glatteis)	551	1,70	1,015	,43
14	Fahren bei Nacht	551	1,13	1,036	,28
15	Fahrten auf geraden, monotonen Strecken	548	1,28	,898	,32
16	Risikantes Verhalten anderer Verkehrsteilnehmer	539	2,59	1,030	,65
17	Aggressives Verhalten anderer Verkehrsteilnehmer	549	2,60	1,061	,65
18	Verkehrsteilnehmer, die den Verkehr aufhalten	548	2,61	1,044	,65
19	Schlechter Straßenzustand	551	2,48	1,068	,62
20	Parkplatzsuche an Rastplätzen / Raststätten / Autohöfen	549	2,77	1,348	,69
21	Mangel an gut ausgestatteten Rastmöglichkeiten	547	2,60	1,325	,65
22	Alleine fahren	546	,68	,984	,17
23	Lange Arbeitszeiten	543	1,58	1,140	,40
24	Wechselnde Arbeitszeiten / Schichtarbeit	544	,97	1,080	,24
25	Nachtarbeit	546	1,11	1,135	,28
26	Zu kurze Ruhezeit zwischen den Touren	543	1,53	1,197	,38

27	Schlechte Tourenplanung / Disposition	545	2,03	1,266	,51
28	Verantwortung für Fahrzeug und Ladung	546	1,30	1,100	,32
29	Angst vor Arbeitsplatzverlust und Erwerbslosigkeit	549	1,44	1,340	,36
30	„Druck“ durch Arbeitgeber	550	1,27	1,179	,32
31	„Druck“ durch Auftraggeber	544	1,15	1,133	,29
32	Probleme / Ärger mit Kollegen	549	,77	,828	,19
33	Probleme / Ärger mit Chef	551	,97	,987	,24
34	Probleme / Ärger mit Kunden	543	1,15	,995	,29
35	Zu wenig Zeit für Partner / Familie	549	2,38	1,284	,59
36	Zu wenig Zeit / Terminprobleme für Freizeit und Hobbys	548	2,39	1,224	,60
37	Wenige Kontakte zu Kollegen	551	1,26	1,077	,31
38	Angst vor Überfällen	550	1,22	1,247	,30
39	Gesundheitliche Beschwerden	551	1,43	1,137	,36

Skala:

0 = gar nicht

1 = kaum

2 = mittelmäßig

3 = ziemlich

4 = sehr stark

Tabelle 2: Abweichendes Fahrverhalten.

Item Nr.	Bezeichnung („Wie oft erleben Sie folgende Situationen?“)	<i>N</i>	<i>M</i>	<i>SD</i>	<i>p</i>
1	„Beim Zurücksetzen fahre ich gegen ein Hindernis, das ich nicht gesehen habe“	550	,69	,556	,17
2	„Ich fahre zu einem Ziel und merke unterwegs plötzlich, dass ich eigentlich ganz woanders hin wollte“	551	,34	,549	,08
3	„Ich fahre Lkw, obwohl ich möglicherweise zu viel Alkohol getrunken habe“	550	,08	,303	,02
4	„Ich ordne mich an einer Kreuzung in die falsche Spur ein“	551	1,05	,582	,26
5	„Ich konzentriere mich beim Abbiegen auf eine Hauptstr. so stark auf den dortigen Verkehr, dass ich fast auf das Auto vor mir auffahre“	549	,50	,572	,13
6	„Beim Abbiegen übersehe ich, dass Fußgänger die Fahrbahn überqueren“	550	,51	,584	,13
7	„Ich hupe, um einem anderen Fahrer meine Verärgerung zu zeigen“	554	1,21	,885	,30
8	„Ich vergesse, in den Rückspiegel zu sehen, bevor ich vom Fahrbahnrand losfahre oder die Spur wechsele“	554	,42	,550	,11
9	„Auf einer glatten Fahrbahn bremsen ich zu stark oder lenke beim Schleudern in die falsche Richtung“	551	,38	,522	,09
10	„Ich fahre so weit in eine Kreuzung hinein, dass ein vorfahrberechtigter Fahrer mich zuerst fahren lassen muss“	553	,72	,710	,18
11	„Ich überschreite die Geschwindigkeitsbeschränkung in einem Wohngebiet“	554	,75	,691	,19
12	„Ich schalte im Lkw etwas an, (z.B. das Licht), obwohl ich eigentlich etwas anderes anschalten wollte (z.B. den Scheibenwischer)“	554	,34	,566	,09
13	„Ich stoße beim Rechtsabbiegen fast mit einem Fahrradfahrer zusammen, der neben mir angefahren kommt“	553	,38	,538	,09
14	„Ich übersehe das Schild ´Vorfahrt gewähren´ und kann gerade noch einen Unfall mit einem vorfahrberechtigten Fahrer vermeiden“	553	,45	,560	,11
15	„Beim Anfahren an einer Ampel habe ich versehentlich einen falschen Gang eingelegt“	553	,78	,692	,19
16	„Ich versuche jemanden zu überholen und merke nicht, dass der bereits zum Linksabbiegen oder Überholen blinkt“	553	,46	,570	,12
17	„Ich verfolge einen anderen Fahrer, über den ich mich geärgert habe, um ihm gründlich die Meinung zu sagen“	553	,19	,462	,05
18	„Ich überhole auf der Autobahn einen langsamen Fahrer auf der rechten Spur“	554	,53	,791	,13
19	„Ich fahre in die falsche Richtung, weil ich einen Wegweiser falsch gedeutet habe“	552	,84	,649	,21

20	„Ich fahre so dicht auf den Vordermann auf, dass es notfalls schwierig wäre zu stoppen“	553	,69	,688	,17
21	„Ich fahre noch über eine Ampel, die bereits auf rot umgeschaltet hat“	554	,62	,689	,16
22	„Ich zeige einem anderen Fahrer sehr deutlich, dass ich mich über ihn geärgert habe“	553	1,01	,805	,25
23	„Ich erinnere mich nicht mehr genau an die Straße, die ich gerade entlang gefahren bin“	551	,88	,888	,22
24	„Beim Überholen unterschätze ich die Geschwindigkeit eines entgegenkommenden oder herannahenden Fahrzeugs“	553	,59	,590	,15
25	„Ich überschreite die Geschwindigkeitsbeschränkung für Lkw (80 km/h) auf der Autobahn“	553	2,27	1,351	,57
26	„Ich schere auf der Autobahn zum Überholen aus, so dass das nachfolgende Fahrzeug bremsen muss“	553	,95	,797	,24
27	„Ich übersehe, dass der Verkehr vor mir langsamer wird, so dass ich voll in die Bremsen gehen muss“	553	,72	,586	,18
28	„Ich halte mich nicht an Überholverbote für Lkw auf Autobahnen“	548	1,15	1,246	,29

Skala:

0 = nie

1 = selten

2 = manchmal

3 = oft

4 = (fast) immer

Tabelle 3: Anfälligkeit für Fahrstress.

Item Nr.	Bezeichnung („Wie sehr trifft diese Aussage auf Sie zu?“)	N	M	SD	p
1	„Der Gedanke an einen Unfall oder eine Panne beunruhigt mich“	554	1,38	,978	,34
2	„Ich verliere leicht die Beherrschung, wenn ein anderer Fahrer etwas Dummes tut“	554	1,04	,777	,26
3*)	„Ich habe genug Fahrerfahrung, um mich in gefährlichen Verkehrssituationen sicher zu verhalten“	547	1,14	,833	,29
4	„Manchmal mache ich mir Gedanken über meine Fahrfehler“	551	1,82	,973	,46
5	„An Seitenstraßen schaue ich genau, ob dort ein Fahrzeug heraus kommt“	548	2,92	,887	,73
6	„Beim Fahren zeigen die Leute ihre negativen Seiten“	545	2,28	1,061	,57
7	„Manchmal habe ich eine Abneigung gegen Fahrer, die mir Probleme bereiten“	549	1,78	1,025	,44
8	„Es ist wichtig, anderen Fahrern zu zeigen, dass sie einen nicht ausnutzen können“	546	1,51	1,139	,38
9*)	„Ich vertraue meiner Fähigkeit, einen Unfall zu vermeiden“	552	1,06	,818	,26
10	„Ich bemühe mich, beim Fahren auf mögliche Gefahren zu achten“	552	3,36	,688	,84
11	„Im Allgemeinen sind andere Fahrer schuld an Schwierigkeiten, die ich auf der Straße habe“	552	1,74	,877	,44
12	„Ich finde es schwierig, mein Temperament beim Fahren zu zügeln“	553	,92	,883	,23
13	„Ich bin angespannter als normal, wenn ich auf einer unbekanntem Straße fahre“	552	1,42	1,028	,35
14	„Ich bemühe mich, sehr aufmerksam zu sein, auch auf Straßen, die ich gut kenne“	551	2,95	,883	,74
15	„Es beschäftigt mich, wenn ich einen kleinen Fehler beim Fahren mache“	552	1,88	1,041	,47
16	„Ich achte auf parkende Autos, weil jemand aussteigen kann oder Fußgänger dahinter sein können“	551	3,16	,825	,79
17	„Ich ärgere mich, wenn ein Auto längere Zeit dicht hinter mir herfährt“	553	2,20	1,312	,55
18	„Ich bemühe mich zu sehen, was auf der Straße weit vor mir passiert“	552	3,35	,692	,84
19	„Ich achte sehr auf Gefahren, auch wenn es nicht unbedingt nötig ist“	553	2,82	,884	,71
20*)	„Auch in Hauptverkehrszeiten bin ich normalerweise geduldig“	552	1,09	,764	,27
21*)	„Wenn ich ein anderes Fahrzeug überhole, habe ich die Situation unter Kontrolle“	553	,66	,620	,17

22	„Ich bin angespannt oder nervös, wenn ich ein anderes Fahrzeug überhole“	552	,68	,833	,17
23	„Es ärgert mich, wenn ich hinter einem anderen Fahrzeug herfahren muss“	552	1,99	1,053	,50
24	„Normalerweise kommen einem Fahrer dann in die Quere, wenn man es eilig hat“	549	1,87	,931	,47
25	„Auf schwierigen Straßenabschnitten bin ich besonders wachsam“	554	3,21	,735	,80
26	„Ich bin ängstlicher als normal, wenn ich in dichtem Verkehr fahre“	553	,78	,862	,20
27	„Ich ärgere mich, wenn ich auf eine Ampel zufahre, die gerade rot wird“	554	1,27	1,115	,32
28	„Fahren macht mich oft aggressiv“	554	,62	,770	,16
29a	„Ich fühle mich körperlich unwohl (z.B. Kopf-/ Muskelschmerzen)“	547	1,17	,959	,29
29b	„Ich werde schläfrig“	548	1,46	,925	,36
29c	„Meine Reaktionen werden langsamer“	546	1,36	,861	,34
29d	„Ich bin unaufmerksamer für Verkehrszeichen“	545	1,23	,889	,31
29e	„Ich sehe undeutlicher“	546	,77	,821	,19
29f	„Ich kann Geschwindigkeiten schwieriger einschätzen“	544	,90	,791	,22
29g	„Ich bin zunehmend gelangweilt und habe keine Lust mehr“	547	1,59	1,123	,40
29h	„Meine Überholvorgänge werden riskanter und gefährlicher“	547	,56	,722	,14

\*) Umgekehrte Polung (0 = vollkommen; 1 = ziemlich; 2 = teils-teils; 3 = kaum; 4 = gar nicht)

Skala:

0 = gar nicht

1 = kaum

2 = teils-teils

3 = ziemlich

4 = vollkommen

Tabelle 4: Situatives Bewältigungsverhalten.

Item Nr.	Bezeichnung („In schwierigen oder stressigen Fahrsituationen...“)	<i>N</i>	<i>M</i>	<i>SD</i>	<i>p</i>
1	"...reagiere ich mich durch riskantes oder schnelles Fahren ab"	553	,34	,609	,09
2	"...denke ich an Dinge, die nichts mit dem Fahren zu tun haben"	553	1,49	1,055	,37
3	"...bleibe ich der Situation gegenüber unbeteiligt oder distanziert"	540	2,06	1,181	,51
4	"...fahre ich dicht hinter anderen Fahrern her, um auf mich aufmerksam zu machen"	552	,52	,718	,13
5	"...wünsche ich mir, dass ich ein besserer Fahrer wäre"	551	,71	,867	,18
6	"...beachte ich meine Stimmung einfach nicht"	542	1,42	1,126	,36
7	"...achte ich darauf, nicht rücksichtslos und impulsiv zu sein"	546	2,53	1,298	,63
8	"...zeige ich anderen Fahrern, was ich von ihnen halte"	551	,83	,884	,21
9	"...fahre ich aggressiv"	551	,45	,703	,11
10	"...versuche ich, etwas Gutes an der Fahrt zu sehen"	545	2,42	1,082	,61
11	"...zeige ich anderen Fahrern, dass ich die Situation im Griff habe"	549	1,72	1,261	,43
12	"...bemühe ich mich, besonders sicher zu fahren"	552	3,06	1,057	,77
13	"...glaube ich, dass solche Situationen meinen Erfahrungsschatz vergrößern"	549	2,39	1,071	,60
14	"...bemühe ich mich, ruhig und entspannt zu bleiben"	548	3,10	,817	,78
15	"...beschimpfe ich andere Fahrer (laut oder im Stillen)"	545	1,31	,974	,33
16	"...erinnere ich mich an schöne Erlebnisse"	547	1,95	1,109	,49
17	"...wünsche ich mir, dass ich mehr Spaß beim Fahren hätte"	547	1,51	1,093	,38
18	"...achte ich darauf, dass ich einen genügenden Sicherheitsabstand zum Vordermann einhalte"	548	3,31	,816	,83
19	"...fahre ich weiter, als wenn nichts wäre"	544	2,07	1,231	,52
20	"...denke ich einfach nicht darüber nach, dass irgend etwas Unangenehmes passiert ist"	550	1,12	,971	,38
21	"...sage ich mir, dass es eigentlich kein Problem ist"	546	2,18	1,086	,55

---

22	"...lasse ich andere Fahrer wissen, dass es ihre Schuld ist"	549	,96	,884	,24
23	"...ärgere ich mich über mich selbst, dass ich nicht besser fahre"	550	1,07	,940	,27
24	"...denke ich darüber nach, welche Folgen ein Unfall gehabt hätte"	549	2,03	1,007	,51
25	"...blende ich auf oder hupe ärgerlich"	550	,97	,889	,24
26	"...habe ich das Gefühl, dass ich dadurch lerne, mit Stress umzugehen"	549	1,81	1,086	,45
27	"...fahre ich in einer schwierigen Verkehrssituation oder bei schlechtem Wetter extra langsam"	551	2,07	1,061	,52
28	"...strenge ich mich besonders an, um auf Gefahren zu achten"	550	2,85	,959	,71
29	"...gebe ich mir selbst die Schuld dafür, dass ich zu spontan oder aufgebracht bin"	550	1,35	,966	,34
30	"...konzentriere ich mich sehr darauf, was ich als nächstes tun muss"	550	2,14	1,124	,54
31	"...mache ich mir Gedanken darüber, was ich tun soll"	550	1,85	1,141	,46
32	"...sehe ich die Situation als nützliche Erfahrung an"	549	2,22	1,079	,56
33	"...mache ich mir Gedanken über meine fahrerischen Schwächen"	550	1,29	,991	,32
34	"...denke ich an den Nutzen, den mir die Tour bringt"	550	1,54	1,141	,38
35	"...lerne ich aus meinen Fehlern"	551	2,72	,943	,68
36	"...versuche ich, mich durch andere Tätigkeiten vom Fahren abzulenken (z.B. Musik hören)"	549	1,71	1,137	,43
37	"...mache ich erst mal eine Pause"	551	2,00	1,044	,50

---

Skala:

0 = nie

1 = selten

2 = manchmal

3 = oft

4 = (fast) immer